

20.

Uluslararası Katılımlı TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ

Her yönüyle
Spor Yaralanmaları



9 -11 Mayıs
2025

Ege Üniversitesi
Tıp Fakültesi
Muhiddin Erel Amfisi
& 20 Mayıs Amfisi

8 MAYIS 2025, PERŞEMBE		MUHİDDİN EREL AMFİSİ
10:00-15:30	KURS 1	
	Spor Yaralanmalarında Ultrasonografi Uygulamaları, Temel Prensipleri Kursu	
	Koordinatör: H. Nevzat Denerel	
	Eğitmenler: Rifat Doğan, Savaş Kudaş	
16:00-19:00	KURS 2	
	Sporcularda Diz Bölgesinde Kinezyo Bantlama	
	Workshop: Teori ve Uygulama Atölyesi	
	Eğitmenler: Umut Ziya Koçak	

8 MAYIS 2025, PERŞEMBE		20 MAYIS AMFİSİ
11:00-13:00	KURS 3 (TEORİK)	
	İzokinetik Değerlendirme ve Rehabilitasyon Kursu	
	Koordinatör: Seçkin Şenışık	
	Eğitmen: Bihter Akınoğlu	

8 MAYIS 2025, PERŞEMBE		EGE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ SPOR HEKİMLİĞİ ANABİLİM DALI
14:00-18:00	KURS 3 (PRATİK)	
	İzokinetik Değerlendirme ve Rehabilitasyon Kursu	
	Koordinatör: Seçkin Şenışık	
	Eğitmen: Bihter Akınoğlu	

8 MAYIS 2025, PERŞEMBE		20 MAYIS AMFİSİ
13:00-18:00	KURS 4	
	Sporcu Biyomekaniğinde Fonksiyonel Değerlendirme Kursu	
	Eğitmenler: Burkay Utku, Arif Mithat Amca, Cengiz Demirkundak	

20.

Uluslararası Katılımlı TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ

Her yönüyle
Spor Yaralanmaları



9 -11 Mayıs
2025

Ege Üniversitesi
Tıp Fakültesi
Muhiddin Erel Amfisi
& 20 Mayıs Amfisi

9 MAYIS 2025, CUMA		MUHİDDİN EREL AMFİSİ
08:00-09:45	KONGRE KAYIT İŞLEMLERİ	
09:45-10:05	AÇILIŞ TÖRENİ	
10:10-10:40	TİYATRO OYUNU S. Çağdaş ŞENİŞİK	
10:40-11:00	AÇIŞ DERSİ	
	Oturum Başkanı: Metin Ergün	
	Spor Hekimliğinin Anadolu'daki Kökleri	Kerem Özbaş
11:00-11:30	ARA	
11:30-13:00	PANEL 1 "Spor Yaralanmalarının Önlenmesi"	
	Oturum Başkanı: Bülent Ülkar	
11:30-12:00	Yaralanmaların Önlenmesinde Yeni Stratejiler: Bilimin Ardındaki Teknoloji	Mehmet Ünal
12:00-12:30	Yaralanmalardan Korunma Programları Etkili mi?	Sabriye Ercan
12:30-13:00	Sezon Başı Değerlendirme mi, Sezon Boyunca Takip mi?	Mehmet Ünal
13:00-13:30	KONFERANS 1	
	Oturum Başkanı: Bülent Bayraktar	
	Spor Hekimliği Uzmanının Ortopedik Spor Cerrahisi ile Buluşma Noktaları	Mahmut Nedim Doral
13:30-14:30	ÖĞLE ARASI	
13:30-14:30	POSTER OTURUMU 1	
	Oturum Başkanları: S. Oğuz Karamızrak, Erdem Atalay	FUAYE ALANI
14:30-15:30	PANEL 2 "Ön Çapraz Bağ Yaralanmaları"	
	Oturum Başkanları: Yavuz Kocabey, Soner Akkurt	
14:30-14:45	ÖÇB Yaralanmalarından Korunmak Mümkün mü?	S. Tolga Aydoğ
14:45-15:00	Konservatif Tedavi Kime Uygulanmalı?	Soner Akkurt
15:00-15:15	Cerrahide Spora Özgü Greft Seçimi Olmalı mı?	Elcil Kaya Biçer
15:15-15:30	Sporcularda ÖÇB Rekonstrüksiyonuna ALL Ekleyelim mi?	Yavuz Kocabey
15:30-16:30	PANEL 3 "Ayak Bileği Yaralanmaları"	
	Oturum Başkanları: Mahmut Nedim Doral, Cem Çetin	
15:30-15:45	Ayak Bileği Akut Burkulmalarında Güncel Yaklaşım	Ogün Köyağasioğlu
15:45-16:00	Sindesmoz Yaralanmaları	Hakan Özsoy
16:00-16:15	Kronik Ayak Bileği İnstabiliterinde Klinik Değerlendirme	Burkay Utku
16:15-16:30	Kronik İnstabiliterde Cerrahi Tedavi	Devrim Akseki
16:30-17:00	ARA	
17:00-18:00	PANEL 4 "Patellofemoral İnstabilite"	
	Oturum Başkanları: Hüseyin Yercan, Ufuk Şekir	
17:00-17:12	Patellofemoral İnstabilitede Etiyolojik Faktörler	Emin Bal

20.

Uluslararası Katılımlı TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ

Her yönüyle
Spor Yaralanmaları



9 -11 Mayıs
2025

Ege Üniversitesi
Tıp Fakültesi
Muhiddin Erel Amfisi
& 20 Mayıs Amfisi

17:12-17:24	Sporcudaki İlk Patella Çıkığına Tedavi	Eralp Kaçmaz
17:24-17:36	Patellofemoral İnstabilitede Konservatif Tedavi	Ufuk Şekir
17:36-17:48	Cerrahi Tedavi Seçenekleri	Hüseyin Yercan
17:48-18:00	Cerrahi Sonrası Rehabilitasyon ve Spora Dönüş	Cengizhan Özgürbüz
18:00-18:30	KONFERANS 2	
	Oturum Başkanı: S. Rüştü Güner	
	Yaralanmalardan Korunma ve Tedavide Sensorimotor Sistemin Rolü	Cengizhan Özgürbüz

9 MAYIS 2025, CUMA		20 MAYIS AMFİSİ
11:30-13:00	SÖZLÜ BİLDİRİLER OTURUMU 1	
	Oturum Başkanları: Ufuk Şekir, Ogün Köyağasıoğlu	
13:00-13:30	KONFERANS 3	
	Oturum Başkanı: Gökhan Polat	
	Sporcularda İzole Menisküs Yaralanmalarına Yaklaşım	Atilla Kocabaş
13:30-14:30	ÖĞLE ARASI	
13:30-14:30	POSTER SUNUMLARI 2	FUAYE ALANI
	Oturum Başkanları: S. Oğuz Karamızrak, Erdem Atalay	
14:30-15:30	SÖZLÜ BİLDİRİLER OTURUMU 2	
	Oturum Başkanları: Sabriye Ercan, Ogün Köyağasıoğlu	
15:30-16:00	KONFERANS 4	
	Oturum Başkanı: Tuğba Kocahan	
	Sporcu Sağlığında Osteopatik Uygulamalar	Bihter Akınoğlu
16:00-16:30	PANEL 5 "Epidemiyoloji ve Sınıflandırma"	
	Oturum Başkanı: Mehmet Ünal	
16:00-16:15	Spor Yaralanmalarının Epidemiyolojisi	Erdem Atalay
16:15-16:30	Sporda Yaralanma ve Hastalık Sınıflandırma Sistemi	Cem Çetin
16:30-17:00	ARA	
17:00-18:00	PANEL 6 "Spor Yaralanmalarında Beslenme"	
	Oturum Başkanı: Sabriye Ercan	
17:00-17:30	Yaralanmaların Önlenmesinde ve Tedavi Sürecinde Beslenme	Şengül Sangu Talak
17:30-18:00	Sporda Göreceli Enerji Eksikliği Sendromu	Merve Demir Benli
18:30-20:30	TÜRKİYE SPOR HEKİMLERİ DERNEĞİ GENEL KURULU	

20.

Uluslararası Katılımlı TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ

Her yönüyle
Spor Yaralanmaları



9 -11 Mayıs
2025

Ege Üniversitesi
Tıp Fakültesi
Muhiddin Erel Amfisi
& 20 Mayıs Amfisi

10 MAYIS 2025, CUMARTESİ		MUHİDDİN EREL AMFİSİ
09:00-10:00	PANEL 7 “Tendinopatiler” Oturum Başkanları: Haluk Öztekin, Bedrettin Akova	
09:00-09:15	Terminoloji ve Etiyoloji	Yiğitcan Karanfil
09:15-09:30	Koruyucu Egzersizler	Bedrettin Akova
09:30-09:45	Konservatif Tedavi ve Sonuçları	S. Tolga Aydoğ
09:45-10:00	Cerrahi Ne Zaman ve Kime?	Haluk Öztekin
10:00-10:30	KONFERANS 5 Oturum Başkanı: Emin Bal Sporcularda Fokal Kıkırdak Yaralanmalarında Tedavi	Mahir Mahiroğulları
10:30-11:00	ARA	
11:00-12:00	PANEL 8 “Sporcularda Kalça Eklem Ağrısı Oturum Başkanı: Ömer Taşer	
11:00-11:30	Femoroasetabuler Sıkışma Sendromu	Emin Taşkıran
11:30-12:00	Eklem Dışı Kalça Patolojileri	Gökhan Polat
12:00-13:00	PANEL 9 “Geçmişten Bugüne ÖÇB Rekonstrüksiyonu ve Oyuna Dönüş” Oturum Başkanı: Metin Ergün	
12:00-12:30	Anatomik ÖÇB Rekonstrüksiyonu: Yılların Öğrettikleri, Neler Yaptık, Nelerden Vazgeçtik, Neler Yapıyorum?	Ömer Taşer
12:30-13:00	Tedavi Sürecinden Sonraki Kritik Karar: Oyuna Dönüş Felsefesi	Bülent Bayraktar
13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
13:00-14:00	POSTER SUNUMLARI 3 Oturum Başkanları: S. Oğuz Karamızrak, Erdem Atalay	FUAYE ALANI
14:00-15:30	PANEL 10 “Rebuilding Champions: Aspetar’s Expertise” Oturum Başkanları: Emin Ergen, Yiğitcan Karanfil	
14:00-14:30	Aspetar Approach to Entire Shoulder Instabilities: Glenohumeral and Acromioclavicular Joint Instabilities	Gazi Huri
14:30-15:00	Rebuilding Champions: Aspetar’s Expertise in ACL injury recovery and RTP	Milos Bojović
15:00-15:30	Aspetar Approach to Lower Limb Muscle Injuries: Focusing on Hamstring Injuries	Cristiano Eirale
15:30-16:00	UYDU SEMPOZYUMU 1 Spor Yaralanmalarında Eksozom Uygulamaları Oturum Başkanı: Savaş Kudaş Konuşmacılar: Çetin Işık, Savaş Kudaş	
16:00-16:30	ARA	
16:30-17:15	UYDU SEMPOZYUMU 2 Kıkırdak Sorunlarında Ortobiyolojik Yaklaşımlar Oturum Başkanı: Savaş Kudaş Konuşmacı: Murat Bozkurt, Savaş Kudaş	
17:15-17:45	KONFERANS 6 Oturum Başkanı: S. Oğuz Karamızrak Sporcularda Yasaklı Maddeler ve Sağlık Riskleri	S. Rüştü Güner
17:45-18:15	KONFERANS 7 Oturum Başkanı: Aydan Örsçelik Sporcularda Skapular Diskinezi	Sevgi Sevi Yeşilyaprak

20.

Uluslararası Katılımlı TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ

Her yönüyle
Spor Yaralanmaları



9 -11 Mayıs
2025

Ege Üniversitesi
Tıp Fakültesi
Muhiddin Erel Amfisi
& 20 Mayıs Amfisi

10 MAYIS 2025, CUMARTESİ		20 MAYIS AMFİSİ
09:00-10:30	SÖZLÜ BİLDİRİLER OTURUMU 3 Oturum Başkanları: <i>Ufuk Şekir, Sabriye Ercan</i>	
10:30-11:00	ARA	
11:00-12:00	PANEL 11 "Spor Yaralanmaları ve Psikoloji 1" Oturum Başkanı: <i>Birol Doğan</i>	
11:00-11:30	Psikososyal Faktörler Spor Yaralanması Riskini Arttırır mı?	<i>Seçkin Şenışık</i>
11:30-12:00	Yaralanan Sporcunun Mental Durumu: Eski Performansıma Dönebilecek miyim?	<i>M. Mesut Çelebi</i>
12:00-13:00	PANEL 12 "Spor Yaralanmaları ve Psikoloji 2" Oturum Başkanı: <i>M. Mesut Çelebi</i>	
12:00-12:30	Psikolojik Yöntemlerin Spor Yaralanmalarına Etkileri	<i>Mustafa Engür</i>
12:30-13:00	Sanal Ortamlarda Gerçek Etkiler: Sanal Gerçeklik Uygulamalarının Psikolojik Etkilerinin Spor Yaralanmalarında Kullanımı	<i>Ogün Köyağasıoğlu</i>
13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
13:00-14:00	POSTER SUNUMLARI 4 Oturum Başkanları: <i>S. Oğuz Karamızrak, Erdem Atalay</i>	FUAYE ALANI
14:00-15:30	SÖZLÜ BİLDİRİLER OTURUMU 4 Oturum Başkanları: <i>Tuğba Kocahan, Aydan Örsçelik</i>	
15:30-16:00	KONFERANS 8 Oturum Başkanı: <i>Sevgi Sevi Yeşilyaprak</i> Travmadan İyileşmeye: Lenfatik Sistem ve Ödem Yönetiminde Dokunuşun Gücü	<i>Ayşe Kayalı Vatansever</i>
16:00-16:30	ARA	
16:30-17.15	PANEL 13 "Sporcularda Aşıl Tendon Yaralanması" Oturum Başkanı: <i>Bülent Ülkar</i>	
16:30-16:45	Tanı ve Tedavi Algoritması	<i>Soner Akkurt</i>
16:45-17:00	Cerrahi Tedavi Teknikleri	<i>Kemal Özaksar</i>
17:00-17:15	Rehabilitasyon ve Spora Dönüş	<i>Soner Akkurt</i>
17:15-17:45	KONFERANS 9 Oturum Başkanı: <i>H. Nevzad Denerel</i> Spor Yaralanmalarında ESWT Uygulamaları	<i>Ayşe Kayalı Vatansever, Savaş Kudaş</i>
17:45-18:15	KONFERANS 10 Oturum Başkanı: <i>Umut Ziya Koçak</i> Ayak Bileği Burkulmalarında Bantlama ve Breysleme: Alt Ekstremitte Biyomekaniği Üzerine Etkileri	<i>Burkay Utku</i>

20.

Uluslararası Katılımlı TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ

Her yönüyle
Spor Yaralanmaları



9 -11 Mayıs
2025

Ege Üniversitesi
Tıp Fakültesi
Muhiddin Erel Amfisi
& 20 Mayıs Amfisi

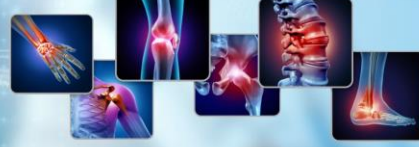
11 MAYIS 2025, PAZAR		MUHİDDİN EREL AMFİSİ
09:00-10:00	PANEL 14 “Pediatrik Spor Hekimliği” Oturum Başkanları: Bülent Ülkar, Erdem Atalay	
09:00-09:15	Çocuk ve Adolesan Sporcularda Sık Görülen Spor Yaralanmaları	Bedrettin Akova
09:15-09:30	Değerlendirme: İpuçları ve Püf Noktaları	M. Mesut Çelebi
09:30-09:45	Çocuk ve Adolesan Sporcularda Spor Yaralanmalarında Görüntüleme	Rifat Doğan
09:45-10:00	Çocukluk Çağı Spor Yaralanmalarında Cerrahi Endikasyonlar	Can Doruk Basa
10:00-11:00	PANEL 15 “Hamstring Yaralanmaları” Oturum Başkanı: S. Tolga Aydoğ	
10:00-10:20	Güncel Sınıflamalar	Oğuz Yüksel
10:20-10:40	Tanı ve Tedavi Süreci	Gürhan Dönmez
10:40-11:00	Koruyucu Egzersizler	H. Nevzad Denerel
11:00-11:30	ARA	
11:30-12:45	PANEL 16 “Sporcularda Rotator Manşet Yaralanmalarına Yaklaşım” Oturum Başkanları: H. Mustafa Özkan, Mehmet Demirtaş	
11:30-11:45	Biyolojik Ajanların Rotator Manşet Problemlerinin Tedavisinde Yeri	Kerem Canbora
11:45-12:00	Rotator Manşet Yırtıklarının Artroskopik Tedavisi: 2025’te Neredeyiz?	Mehmet Demirtaş
12:00-12:15	Gözden Kaçan Tendon: Subskapularis Yırtıklarına Yaklaşım	Onur Başcı
12:15-12:30	Masif Rotator Manşet Yırtıklarında Tedavi Algoritması	H. Mustafa Özkan
12:30-12:45	Rotator Manşet Yırtıklarının Post-Op Rehabilitasyonu ve Spora Dönüş	Sevgi Sevi Yeşilyaprak
12:45-13:15	KONFERANS 11 Oturum Başkanı: Oğuz Yüksel Sporcularda Spondilolizis ve Spondilolistezis: Konservatif ve Cerrahi Yaklaşımlar	Hüseyin Öztürk
13:15-13:45	KONFERANS 12 Oturum Başkanı: Cem Çetin Atletik Pubalji: Tanı ve Tedavi	Gürhan Dönmez
13:45-14:15	KAPANIŞ ve ÖDÜL TÖRENİ	

11 MAYIS 2025, PAZAR		20 MAYIS AMFİSİ
09:00-10:00	SÖZLÜ BİLDİRİLER OTURUMU 5 Oturum Başkanları: Sabriye Ercan, Ogün Köyağasioğlu	
10:00-10:30	KONFERANS 13 Oturum Başkanı: Soner Akkurt Sporda Kafa Travmaları ve Spinal Yaralanmalar	Mustafa Serdar Bölük
10:30-11:00	KONFERANS 14 Oturum Başkanı: Merve Demir Benli Kadın Sporcularda Özgü Yaralanmalar	Tuğba Kocahan
11:00-11:30	ARA	
11:30-12:00	PANEL 17 “Sporcularda Kruris Yaralanmaları” Oturum Başkanı: Cengizhan Özgürbüz	
11:30-11:45	Sporcularda Alt Bacak Aşırı Kullanım Yaralanmaları	Ufuk Şekir
11:45-12:00	Gastrosoleus Kas Yaralanmaları	Cem Çetin

20.

Uluslararası Katılımlı TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ

Her yönüyle
Spor Yaralanmaları



9 -11 Mayıs
2025

Ege Üniversitesi
Tıp Fakültesi
Muhiddin Erel Amfisi
& 20 Mayıs Amfisi

12:00-12:30	KONFERANS 15	
	Oturum Başkanı: Bedrettin Akova	
	Sporcularda Stres Kırıkları	Ufuk Şekir